

不同年齡的照顧及考慮

A) 探視

年齡	孩子需要	實際安排
幼兒階段 0-5 歲	<p>0-3 歲</p> <ul style="list-style-type: none"> 由於孩子正發展情感依附及對父母的信任，不能讓孩子跟主要照顧者分離太長時間或強迫他們分離 清晰及密集地與父母接觸，以加強對父母的印象及保持孩子情緒上的穩定性 <p>4-5 歲</p> <ul style="list-style-type: none"> 需要較多身體接觸，如擁抱或錫臉，以表達關心、愛及肯定 可預測、持續、穩定地接觸父母 交接時態度保持友善 如計劃有變，需及早通知對方 根據以下項目考慮探視時間及長短：過往與孩子的親密程度、孩子脾性喜好、父母衝突程度及對不同住父母居所的適應程度 	<ul style="list-style-type: none"> 孩子最好能隔兩至三天，與不同住父母接觸及會面，有助增進孩子與不同住父母的關係 可逐步延長探視時間，但必須保持時間的穩定性及可預期性 鼓勵在一整星期中間或長假日跟孩子保持接觸 繼續根據孩子以往的照顧需要，按比例分配照顧時間 <p>具體考慮：</p> <ul style="list-style-type: none"> 訂立時間表，記錄孩子作息時間 可於孩子房擺放不同住父母的相片 讓孩子有一些熟識的東西於兩個家的房間，如玩具、床鋪 以電話或視像方式跟孩子聯繫 <p>◆ 建議活動：可以多考慮室內的活動及身體的接觸</p>

不同年齡的照顧及考慮

年齡	孩子需要	實際安排
兒童階段 6-12歲	<ul style="list-style-type: none"> 孩子需要維持日常作息及學校生活，跟朋友相聚及參與課外活動 需要更多表達想法的機會，並為自己的時間作出安排 在協助下解決困難，而父母會作出最終決定 保持穩定及可預測的探視安排，父母有多點彈性去安排探視，讓孩子在分配給父母及朋友方面的時間比較平均，減低影響他們社交的發展 肯定的照顧，關心及愛錫 	<ul style="list-style-type: none"> 孩子最好能每星期或隔週與不同住父母會面 必須要有一個主要的住所 不要打擾上學天的日常流程，週末可安排與非同住父母留宿。如孩子順利地適應，可以安排長假期多作連續留宿或外遊 可以週末輪流在父或母的家中留宿 <p>具體考慮：</p> <ul style="list-style-type: none"> 利用時間表，讓孩子預知探視安排，可減低孩子的生活壓力 <p>◆ 建議活動：可以多考慮戶外的活動，亦可嘗試多一點的創意活動</p>

不同年齡的照顧及考慮

年齡	孩子需要	實際安排
青少年階段 13-18歲	<ul style="list-style-type: none">◆ 容易產生對同住一方父母的負面情緒，需要父母更多的關注◆ 一般而言，在不同的家，需要有一致性規則去執行管教◆ 以彈性的原則去安排探視，並以尊重孩子的需要為優先考慮	<ul style="list-style-type: none">◆ 訂立時間表，但容許有彈性◆ 讓孩子參與及計劃探視時間及活動◆ 不會對孩子上課及社交方面造成影響◆ 每星期保持接觸 <p>具體考慮：</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 跟孩子有商有量，明白並尊重他們的需要 <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"><ul style="list-style-type: none">◆ 建議活動：可以以朋友身份多些跟孩子討論</div>

不同年齡的照顧及考慮

B) 其他考慮

- 父母可根據家庭的傳統習慣，宗教信仰及居住地區考慮分配照顧及探視的比例。
- 家族中以往如有慶祝節日的習慣，應繼續讓孩子參與。
- 假期計劃應預早跟另一方父母交代，以避免突然的通知，而造成雙方衝突。
- 如父母已訂定照顧孩子的時間分配及計劃，另一方父母盡量不要在不屬於自己的假期內，計劃與孩子共同活動或外遊度假。另外，建議孩子外遊時，讓孩子可以跟另一位父母聯絡。