

處理衝突的建議

- 先挑選合適的時間和地點與另一方討論或處理衝突，切勿在子女面前處理紛爭。
- 著眼於處理及解決問題，並不是向對方發洩自己的情緒或不滿，嘗試將事情與情感分開，彼此間盡量尋求及達致雙贏的解決方案。
- 建議離異父母將注意力集中於此時此刻須要處理的事件，切勿「翻舊賬」。

處理衝突的建議

- 清楚地表達自己的關注，不隨意指責對方。
- 在表達意見時，輪流發言及傾聽是重要的，好讓大家也可以表達需要及互相得到尊重。
- 鼓勵離異父母各自提出解決及處理問題的方案，然後共同作出選擇及執行。