

智者之言

1. 問題本身不是問題，如何應對才是問題。
2. 快樂的人，不是擁有得多，而是計較得少。
3. 最大的敵人不是別人，而是自己。
4. 聽要快，說要慢，惱怒要慢。
5. 接受它、面對它、處理它、放下它。
6. 人之所困，不困於外物，乃困於心，困於自設的框架。
7. 擔心，是多餘的折磨；用心，是安全的動力。
8. 你不能操縱別人，但你可以掌握自己。
9. 內心找到出路，即使外面天昏地暗、前路茫茫，也能心境平和，正望人生。

智者之言

10. 我不能改變別人的觀點，但我可以表達自己的想法。
11. 憎恨會使人盲目。
12. 暴怒能使小過變成大禍，有理變為無理。
13. 寬恕、原諒並不代表忘記，也不代表赦免，而是放自己一條生路。
14. 山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉。
15. 人生的起起落落，都是成長的寶貴經驗。
16. 要能放下，才能提起。提放自如，是自在人。
17. 提得起放得下，年年吉祥如意。用智慧種福田，日日都是好日。
18. 船過水無痕，鳥飛不留影。成敗得失都能放下，煩惱便會遠而去。