

序言

欣喜《以和為貴》的小冊子出爐了。但這小冊子的誕生又令人心情沉重，因為事實上社會有更多家庭不能克服困難，走向離異的局面，更多孩子悄悄地飲泣，西方社會出版很多小畫冊去自我安慰，讓孩子躲在否認痛苦的自衛中，產生自我感覺良好。這種冊子不但不能幫助無辜的孩子，反而增加自欺，長大了，走兩個極端，一是害怕婚姻，躲避婚姻；一是不停拍拖、濫交去抗議人生的不幸。這本小冊子希望以善意提供有用的知識，讓父母能勇敢正視自己離異的實況，截止恨怨，把傷害減到最少。

這本小冊子分析了高衝突和低衝突的家庭特徵，從而指示出良好的合作方法，又表列不同年齡的孩子在離異家庭中的特徵，並且提供具體合適的處理方法，讓孩子在離異家庭中仍然享受父母的關懷，健康成長。小冊子表列有用的資料，給大家參考應用，尾段還給服務使用者提供金石良言，十分可嘉。正所謂信念形成我們的想法，想法形成我們的行為，行為形成我們的習慣，習慣形成我們的性格，性格影響我們一生的命運。

這小冊子篇幅有限，未能長篇大論，要保護離異家庭的孩子，我們必需要幫助他們在傷痛中尋找堅定不移的良好信念，以及以他們真實生命去學習和經歷饒恕，這就是對孩子最切實可靠的保鮮紙。

霍玉蓮

要能放下，才能提起。提放自如，是自在人。

擔心，是多餘的折磨；用心，是安全的動力。

最大的敵人不是別人，而是自己。