

離異父母合作能力測試

7. 孩子可以專注做自己的事情，而不用擔憂父母的關係和衝突。
8. 孩子可學習及欣賞父母雙方的長處。
9. 孩子不會將父母的衝突，歸咎於自己身上。
10. 孩子能夠學習及處理自己的負面情緒，他們能夠與信任的家人分享其感受。

將以上 10 項有 “✓” 的加起來：

- 0-2 項 → 離異父母可能處於高衝突的狀態。
3-5 項 → 離異父母間中會有衝突，其關係仍處於緊張狀態。
6-10 項 → 離異父母願意及有能力合作，共同照顧及關心孩子的成長及需要。

離異父母合作能力測試

當父母離異，你觀察到孩子正面對怎樣的父母離異狀況？請在方格內加上 “✓”

1. 孩子感到困擾時，他們可以倚靠父母。
2. 孩子不需要面對父母的衝突。
3. 當孩子向父或母提及另一方父母的事情，孩子不會有任何掛慮或擔心。
4. 離異父母同時出現時，孩子可以感到輕鬆自在。
5. 孩子可安心地向同住的父或母提出與另一方父母多一點的相聚時間，而不用擔心同住的父或母會因此而不悅。
6. 孩子可因應自己的學習情況，自由地向父或母提出更改探視安排。