

和平與高衝突的離異家庭之特點

父母彼此的信任程度

和平的離異家庭

- 父母重視對方與孩子的親子關係
- 父母能履行自己的角色，雙方保持基本的信任
- 父母會努力持守對孩子的承諾

高衝突的離異家庭

- 不重視對方在孩子成長中的重要性
- 父或母認為另一方沒有把孩子的需要和利益放在首位
- 認為對方有性格上的缺陷，質疑對方管教及照顧孩子的能力，甚至會危害孩子的安全
- 父母討論孩子的事宜，父母雙方互不尊重，同時，他們會感到被威嚇、煩躁，容易與對方產生衝突及否定對方的建議
- 常有「非黑即白」的想法，認為對方是絕對錯誤的
- 父或母嘗試離間或破壞孩子與另一方父母的關係
- 拒絕依從法庭判令，例如不讓孩子接觸對方、阻礙探視或拒絕孩子接聽對方的來電

和平與高衝突的離異家庭之特點

父母對婚姻離異的態度和看法

和平的離異家庭

- 父母能接受離婚的事實，平穩地重整新的生活規律
- 父母能給予對方適切的認同，讓雙方可以重拾生活的軌道

高衝突的離異家庭

- 父或母未能夠將孩子的需要和離異所帶來的傷害及憤怒分開
- 父母未能過渡離異帶來的傷痛，暫時未能夠建立新生活
- 父母未能放下憤恨，思想及情感上未能接受離異
- 父母疲憊於離異的糾纏中，容易因對方的反應而牽動自己的情緒，並會產生負面思想