

不離不棄 – 離異家庭子女支援計劃

“寬心自在” 心情舒緩小組(上午)



內容：學習以靜觀減壓方式，幫助舒緩負面情緒，改善身心健康，積極面對離異的影響
對象：面對分居／離婚的人士
形式：體驗式活動及實踐
費用：每位 \$100
導師：羅玉美姑娘(婚姻及家庭輔導員)

日期：2017年9月7,14,21,28日及10月12,19日共6節(星期四)

時間：上午9:30—11:30

地點：本會婚姻調解服務處

觀塘翠屏(北)邨翠樟樓 M2 層 101-105 室

** 參加者需出席活動前面談一次

「寬心自在」- 心情舒緩小組
報名表(2017年9-10月)

資料內容，絕對保密。

姓名:		英文名:	
性別:	年齡:	學歷:	職業:
地址:			
電話:		電郵地址:	
子女姓名:		性別	年齡
子女姓名:		性別	年齡
參加小組的原因及期望:			
能夠出席活動前面談: <input type="checkbox"/> 能夠 / <input type="checkbox"/> 不能夠			
現金 / 寄上劃線支票: 金額\$		支票號碼:	
銀行名稱:			
從何處得知本活動:			
報名方法: 請填妥報名表, 連同劃線支票 (抬頭: 香港公教婚姻輔導會) 親臨或寄回本會婚姻調解服務處報名			
注意事項: 名額以收妥費用作實。 如有需要, 參加者可申請減免報名費用。 若活動舉行三個小時前天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號, 當日活動將會取消。活動日期、地點將另行通知。 除活動取消或改期外, 已繳費用概不退回。 已報名者, 不可轉讓或替代。所有缺席當自動棄權處理。 已報名者, 不可隨意轉換課程/活動日期。 電話: 2782 7560 傳真: 2385 3858 地址: 九龍觀塘翠屏(北)邨翠樟樓 M2 層 101-105 室 電郵: coparenting@cmac.org.hk 網址: www.coparenting.org.hk			