



攜手同行五十載  
Hand in Hand, Walk in Love  
50<sup>th</sup> Anniversary

香港公教婚姻輔導會  
THE HONG KONG CATHOLIC MARRIAGE ADVISORY COUNCIL

贊助機構  
Funded by:

周大福

CHOW TAI FOOK

周大福慈善基金

Chow Tai Fook Charity Foundation

不離不棄 – 離異家庭子女支援計劃

# “寬心自在” 心情舒緩小組(晚上)



內容：學習以靜觀減壓方式，幫助舒緩負面情緒，改善身心健康，積極面對離異的影響

對象：面對分居／離婚的人士

形式：體驗式活動及實踐

費用：每位 \$100

導師：羅玉美姑娘(婚姻及家庭輔導員)

日期：2017年10月9,16,23,30日及11月6,13日共6節(星期一)

時間：晚上 7:00 — 9:00

地點：本會婚姻調解服務處

觀塘翠屏(北)邨翠樟樓 M2 層 101-105 室

\*\* 參加者需出席活動前面談一次

電話：2782 7560 網址：[www.coparenting.org.hk](http://www.coparenting.org.hk)

**「寬心自在」- 心情舒緩小組**  
**報名表(2017年10-11月)**

資料內容，絕對保密。

姓名:		英文名:	
性別:	年齡:	學歷:	職業:
地址:			
電話:		電郵地址:	
子女姓名:		性別	年齡
子女姓名:		性別	年齡
參加小組的原因及期望:			
能夠出席活動前面談: <input type="checkbox"/> 能夠 / <input type="checkbox"/> 不能夠			
現金 / 寄上劃線支票: 金額\$		支票號碼:	
銀行名稱:			
從何處得知本活動:			
報名方法: 請填妥報名表, 連同劃線支票 (抬頭: 香港公教婚姻輔導會) 親臨或寄回本會婚姻調解服務處報名			
注意事項: 名額以收妥費用作實。 如有需要, 參加者可申請減免報名費用。 若活動舉行三個小時前天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號, 當日活動將會取消。活動日期、地點將另行通知。 除活動取消或改期外, 已繳費用概不退回。 已報名者, 不可轉讓或替代。所有缺席當自動棄權處理。 已報名者, 不可隨意轉換課程/活動日期。  電話: 2782 7560 傳真: 2385 3858 地址: 九龍觀塘翠屏(北)邨翠樟樓 M2 層 101-105 室 電郵: <a href="mailto:coparenting@cmac.org.hk">coparenting@cmac.org.hk</a> 網址: <a href="http://www.coparenting.org.hk">www.coparenting.org.hk</a>			